



# PROGRAMME MEETING

	Heure	Evénement	Observations
<b>1</b>	13H00	<b>OUVERTURE DU BASSIN</b>	<b>Les enfants viennent chercher leur bonnet</b> <b>« OFFERT »</b> Les enfants peuvent entrer dans l'eau, pour s'échauffer.
<b>2</b>		<b>MOT DU PRESIDENT</b>	Monsieur Jean Marc DIENER Président des Sports Réunis Colmar – Natation.
<b>3</b>	14h00	<b>DEBUT DE LA COMPETITION</b>	Les séries de NAGE DORSALE (dos) (avec le bonnet du Club).
<b>4</b>		<b>REMISE DES MEDAILLES DOS</b>	Remise des médailles, par catégorie Filles / garçons.
<b>5</b>		<b>DEMONSTRATION/PRESENTATION WATER-POLO</b>	Petit match de 2 x 5 minutes de l'équipe des moins de 15 ans. Toi aussi tu peux intégrer l'école de water-polo, l'année prochaine.
<b>6</b>		<b>DEMONSTRATION/PRESENTATION NATATION</b>	Relais de 4x50 m. 4 nages. Nous avons une équipe de jeunes nageurs, si tu souhaites nager comme eux, et participer à des compétitions.
<b>7</b>		<b>DEMONSTRATION/PRESENTATION NATATION SYNCHRO</b>	Gala de natation synchronisée Il y a une vingtaine de jeunes filles, dans notre Club, prêtent à t'accueillir, pour intégrer l'équipe.
<b>8</b>		<b>COURSE DES MONITEURS</b>	Ton moniteur fera une course tout comme toi.
<b>9</b>		<b>REPRISE DE LA COMPETITION</b>	Les séries de NAGE VENTRALE (crawl, brasse...) (avec le bonnet du Club).
<b>10</b>		<b>REMISE DES MEDAILLES CRAWL</b>	Remise des médailles, par catégorie Filles / garçons.
<b>11</b>		<b>MOMENT LIBRE</b>	Amuses toi dans l'eau, avec frites, matelas, etc ... sous la surveillance de moniteurs diplômés, pendant que tes parents discutent, et prennent des renseignements sur le Club.
<b>FIN de la JOURNEE A 18H00</b>			