

LE CN ÉPINAL  
EN COLLABORATION AVEC LA LIGUE GRAND EST DE NATATION  
PRÉSENTE

2<sup>E</sup> EDITION  
**MEETING  
HIVERNAL  
D'ÉPINAL**

25, 26 ET 27 FÉVRIER 2022



**PISCINE  
OLYMPIQUE ROGER  
GOUJON**

**25 RUE ALPHONSE  
DE LAMARTINE  
88000 ÉPINAL**

**RETRANSMISSION EN DIRECT SUR LIVE EVENTS**  
INFOS ET RENSEIGNEMENTS SUR [WWW.LGE-NATATION.FR](http://WWW.LGE-NATATION.FR)



COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMÉRATION  
ÉPINAL



Le Cercle des Nageurs d'Épinal est fier de vous accueillir à son nouveau Meeting Labellisé National qui se déroulera du vendredi 25 au dimanche 27 Février 2022 à la piscine Roger Goujon d'Épinal. La compétition est ouverte à tous les clubs licenciés à la Fédération Française de Natation. Chaque club participant pourra présenter au minimum 1 officiel A ou B dans chaque réunion où un nageur de son club sera engagé, leurs repas sera pris en charge par le club. Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la FFN et FINA

Grille de temps	Dames	Messieurs
50 nage libre	29.74	27.01
100 nage libre	1:04.88	58.93
200 nage libre	2:21.07	2:09.64
400 nage libre	4:56.91	4:33.49
800 nage libre	10:16.54	9:33.91
1500 nage libre	20:19.84	18:08.49
50 dos	33.99	30.88
100 dos	1:12.78	1:06.81
200 dos	2:37.84	2:24.85
50 brasse	38.09	34.43
100 brasse	1:22.94	1:15.38
200 brasse	2:59.61	2:44.84
50 papillon	32.44	29.20
100 papillon	1:12.97	1:06.10
200 papillon	2:48.30	2:32.51
200 4 nages	2:39.45	2:26.27
400 4 nages	5:43.36	5:15.87

## Equipements

- Bassin de 50 mètres par 8 lignes, bassin homologué avec chronométrage électronique affichage 8 couleurs.
- Plots de départ conformes à la réglementation FFN et FINA (normes NF EN 13451-4)
- Bassin de récupération 3 lignes de 15 mètres

## Contenu du Programme

- Épreuves individuelles : 50-100 et 200 Papillon, 50-100 et 200 Dos, 50-100 et 200 Brasse, 50-100-200-400-800- 1500 Nage Libre, 200 et 400 4 Nages. (Uniquement 800 NL Dames & 1500 NL Messieurs)
- Séries – Finale A, B Toutes Catégories, Finale C réservée aux Juniors 1&2, classement au temps pour les 400 4N, 800 NL Dames et 1500 Messieurs
- Pour les séries du 400 4N (3 séries - 24 Meilleurs temps retenus)
- Pour les séries du 800 NL Dames (1 série - 8 Meilleurs temps retenus)
- Pour les séries du 1500 NL Messieurs (1 série - 8 Meilleurs temps retenus)

## Engagements

- Les engagements s'élèvent à 6 euros par épreuve
- Période d'engagements : Lundi 14 au Mardi 22 Février 2022
- Le règlement peut se faire soit par virement, soit par chèque à l'ordre du CN Épinal pendant la période d'engagement à l'adresse suivante : Cercle des Nageurs d'Épinal, Piscine Roger Goujon, 25 Rue Alphonse de Lamartine, 88000 Épinal
- L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries en cas de nombre trop important d'engagements

## Récompenses

- Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories de chaque épreuve à l'issue de la finale A (+ Lots Premières Places)
- Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 1&2 à l'issue des finales, suivant le rang des finales et temps (+ Lots Premières Places)

@cnepinal



cnepinal@gmail.com



facebook.com/cnepinal



### Vendredi

O.P. 13h30 / D.E. : 14h30  
Séries

400 4N Dames  
50 Pap Messieurs

50 Pap Dames  
50 Dos Messieurs  
50 Dos Dames  
400 4N Messieurs  
50 Brasse Dames  
50 Brasse Messieurs  
50 NL Dames  
50 NL Messieurs

O.P. 16h00 / D.E. : 17h00  
Finales

800 NL Dames  
50 Pap Messieurs  
50 Pap Dames  
50 Dos Messieurs  
50 Dos Dames  
1500 NL Messieurs  
50 Brasse Dames  
50 Brasse Messieurs  
50 NL Dames  
50 NL Messieurs

### Samedi

O.P. 08h00 / D.E. : 09h30  
Séries

200 Pap Dames  
200 Pap Messieurs  
100 Dos Dames  
100 Dos Messieurs

400 NL Dames  
400 NL Messieurs  
200 Brasse Dames  
200 Brasse Messieurs  
100 NL Dames  
100 NL Messieurs

O.P. 15h30 / D.E. : 17h00  
Finales

200 Pap Dames  
200 Pap Messieurs  
100 Dos Dames  
100 Dos Messieurs  
400 NL Dames  
400 NL Messieurs  
200 Brasse Dames  
200 Brasse Messieurs  
100 NL Dames  
100 NL Messieurs

### Dimanche

O.P. 08h30 / D.E. : 10h00  
Séries

200 NL Dames  
200 NL Messieurs  
100 Brasse Dames  
100 Brasse Messieurs

200 NL Dames  
200 NL Messieurs  
100 Brasse Dames  
100 Brasse Messieurs  
200 4N Dames  
200 4N Messieurs  
200 Dos Dames  
200 Dos Messieurs  
100 Pap Dames  
100 Pap Messieurs

Toutes les informations complémentaires sont consultables sur notre site internet

[Cnepinal-natation.sportsregions.fr](http://Cnepinal-natation.sportsregions.fr)