Natathlon Poussins HAUT-RHIN

Règlement :

3 épreuves minimum/nageur et obligation de nager le 200 NL ou le 400 NL à chaque plot pour les enfants qui sont capable de le nager et le finir en maintenant une bonne technique. Il est souhaitable que le 400 NL soit réalisé en moins de 7 minutes et les 200 NL en moins de 4 minutes.
Obligation d'avoir l'ENF3 pour prendre part aux plots d'acquisition.

- Plot 1
  - Haut-Rhin : Illfurth – 15 février - dimanche AM – 13h30, début 14h30
- Plot 2
  - Haut-Rhin : Kaysersberg – 19 avril - dimanche AM – 13h30, début 14h30
- Plot 3
  - Haut-Rhin : Mulhouse – 10 mai – dimanche AM – 13h30, début 14h30

Programme (le contenu est obligatoire mais le déroulé des épreuves peut être modifié en fonction des contraintes locales) :

Plot 1	**Plot 2**	**Plot 3**
50 papillon	200 NL	50 papillon
100 papillon	400 NL	100 papillon
50 dos	50 papillon	50 dos
100 dos	100 papillon	100 dos
50 brasse	50 dos	200 NL
100 brasse	100 dos	400 NL
50 NL	50 brasse	50 brasse
100 NL	100 brasse	100 brasse
200 NL	50 NL	50 NL
400 NL	100 NL	100 NL

Les séries sont nagées toutes catégories – Les 200 NL et 400 NL sont doublés pour toutes les séries

Catégories : 2004 / 2005 / 2006

Classements et récompenses : par année d'âge.

Frais d'engagement : à l'initiative de l'organisateur - 3 euros max / épreuve